

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА



**МОРОЗ И СОЛНЦЕ:
ДЕНЬ ЧУДЕСНЫЙ!**



Безопасность при переходе проезжей части дороги

- **Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам, когда все машины остановятся**

Лучше использовать подземные или надземные переходы. Помните, что **в условиях гололёда увеличивается тормозной путь** автомобиля. Водители могут не заметить вовремя пешехода и не успеть остановиться.

- **Соблюдайте дистанцию до края тротуара**

Избегайте резких движений, так как край тротуара может быть покрыт льдом.

- **Помогите ребёнку построить безопасный маршрут**

Обходите участки с наклонной поверхностью, мосты и дорожки без посыпки. Лучше двигаться по снегу, который обеспечивает лучшее сцепление с поверхностью.



Общая безопасность

- Избегайте бега и быстрой ходьбы в гололёд

Это неминуемо приведёт к травмам!

- Обучите ребёнка группироваться при падении

Нужно постараться приземлиться на бок, сгруппировавшись и прикрыв голову руками. Важно избегать падения на вытянутые руки – это может привести к перелому.

**Избегайте ходьбы вблизи зданий!
Есть риск падения снега и сосулек
с крыш, что представляет серьёзную
опасность.**





*Одевайте ребёнка по погоде!
Лучше носить несколько слоёв
одежды, шапку, шарф и перчатки для
защиты от холода.
Выбирайте обувь с рифлёной
подошвой или используйте накладки
против скольжения.*

В тёмное время суток используйте
световозвращающие элементы на одежде, чтобы
быть заметным для водителей.
Если их нет, можно воспользоваться фонариком.

Научите детей быть внимательными к
окружающим: нужно помогать тем, кто упал,
убедиться, что всё в порядке, и сообщать
взрослым о любых сложностях.





Безопасность в зимний период: на что обратить внимание?





На проезжей части

Видимость: в оттепель проезжая часть покрывается снежно-водяной кашей, которая **оседает на ветровых стёклах автомобилей**, мешая водителям.





Обзор. В зимний период становится больше мест с **закрытым обзором**: сугробы на обочине, сужение дорог из-за снега, стоящие заснеженные транспортные средства.

Одежда. Тёплая зимняя одежда сковывает движения. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки закрывают обзор, поэтому особо важно **быть бдительнее**.

Цвет: в снегопад транспортные средства светлых тонов (серебристые, белые, светло-серые, бежевые) сливаются с окружающей местностью и **становятся менее заметными**.





На лыжах


-  Соблюдайте интервал между лыжниками:
на дистанции 3-4 м, на спусках – не менее 30 м.
-  При спуске не выставляйте вперёд лыжные палки.
-  Если необходимо резко остановиться,
приседайте и падайте на бок
(палки держите сзади).
-  **Не пересекайте** лыжню,
по которой спускаются
со склона. При спуске
не останавливайтесь
у подножия, сразу
уходите в сторону.





 Двигайтесь **только по лыжне**, не сворачивайте в сугробы. Контролируйте скорость и направления движения.

 Кататься рекомендуется **в хорошо знакомых местах**: в парковых зонах, за городом, на специально оборудованных склонах.


 Прыгать с трамплина **запрещено**. Кататься на заснеженных водоёмах и переходить их опасно для жизни!






На горках

 Катайтесь на трассах с уклоном не более 20°.

 Склон должен быть **без растительности и деревьев у подножия**, оборудован специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.






 Дети должны **кататься по одному** (не паровозиком), соблюдая очередь на спуск и обязательно **под присмотром родителей**.

 **Запрещено** привязывать санки, ледянку или ватрушку **к автомобилю**.
Это крайне опасно!





На коньках

-  Катайтесь на специально оборудованных катках. Дети до 12 лет допускаются к катку **ТОЛЬКО в сопровождении взрослых.**
-  Детям рекомендуется использовать **пассивную защиту**: шлем, налокотники, наколенники. Не повредит она и взрослым, которые неуверенно стоят на коньках.
-  Берите на каток запасную тёплую одежду: варежки, носки, кофты.
-  Не катайтесь **на большой скорости** и не создавайте помех окружающим.
-  Кататься на загородных необорудованных открытых водоёмах **запрещено!**



Бенгальские огни, хлопушки и фейерверки: памятка





Где покупать пиротехнические изделия?

- Покупать пиротехнику рекомендуется в специализированных магазинах и торговых точках, где продают сертифицированную продукцию.
- Для каждого пиротехнического изделия обязательно наличие подробной инструкции по применению на русском языке, содержащей **название завода изготовителя, дату изготовления, срок хранения и правила пользования изделием.**
- Перед применением требуется внимательно прочитать инструкцию.



Порядок применения

-  Выберите место.
Это может быть большая открытая площадка, двор, сквер или поляна, свободная от деревьев и построек.
-  Убедитесь, что в радиусе **100 метров** нет пожароопасных объектов, стоянок автомашин, гаражей.
-  При сильном ветре запускать фейерверки **запрещено**.
Размер опасной зоны увеличивается в 3-4 раза.
-  Зрители должны находиться на расстоянии **35-50 метров** от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны.



- Категорически запрещается использовать пиротехнические изделия рядом с жилыми домами.

они могут попасть в окно или форточку, залететь на балкон или чердак.

- Нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, местах массового пребывания людей.





Запрещается:

- использовать пиротехнические изделия с нарушением требований инструкции по применению;
- применять пиротехнические изделия внутри зданий, помещений, на открытых территориях в момент скопления людей;
- запускать пиротехнические изделия на расстоянии ближе 20 м от любых строений;
- запускать пиротехнические изделия под деревьями, линиями электропередачи, вблизи легковоспламеняющихся предметов;



- наклоняться над пиротехническим изделием в момент поджигания фитиля;
- использовать поврежденные изделия и изделия с истекшим сроком годности;
- хранить пиротехнические изделия рядом с нагревательными приборами и источниками открытого огня;
- разбирать изделия, сжигать их на костре;
- направлять их на людей и животных;
- использовать пиротехнические изделия, находясь в нетрезвом состоянии, курить рядом с ними.



Сход снега и наледи: правила безопасности





- ✘ Не приближайтесь** к домам со скатными крышами, с которых возможен сход снега, и **не позволяйте** находиться в таких местах **детям**.
- ✘ Не оставляйте** автомобиль вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега.
- ✘ Избегайте** нахождение вблизи линий электропередачи, карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход снега.
- ✘ При** наличии ограждения опасного места **не пытайтесь** проходить за ограждение. **Обойдите** опасные места другим путем
- ✘ Не используйте** наушники на улице, так вы не услышите шум падающего снега.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, это может быть сход снега или ледяной глыбы. При этом нельзя:



- останавливаться;
- поднимать голову и рассматривать, что случилось;
- бежать от здания.

Можно:



прижаться к стене: козырёк крыши послужит укрытием.



Если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, обойдите этот участок дороги: **ОН МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН.**





Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, вызовите:

- скорую помощь;



103; 112

- полицию.



102; 112

Медики окажут первую помощь, сотрудники полиции осмотрят место происшествия, составят протокол и возьмут объяснения с должностных лиц и свидетелей.



Тонкий лёд: правила безопасного поведения





Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

- безопасная толщина льда для одного человека **> 7 см**;
- безопасная толщина льда для сооружения катка **> 12 см**;
- безопасная толщина льда для пешей переправы **> 15 см**;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей **> 30 см**.





ЗАПРЕЩЕНО

- Выходить на тонкий, неокрепший лёд (особенно опасен лёд, который образовался на реках с быстрым течением).
- Проверять прочность льда ударом ноги, прыгать или бегать по нему;
- Собираться большим количеством людей в одной точке;
- Выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения.

Тонкий лёд ноздреватый или пористый, имеет молочно-мутный или серый цвет. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.



Что делать, если лёд провалился?

- Не паникуйте и не делайте резких движений, постарайтесь стабилизировать дыхание.
- Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться под воду с головой.
- По возможности переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлечёт под лёд.
- Осторожно, без резких движений, постарайтесь лечь на край льда. Забросьте на него одну, а затем и другую ногу.
- Медленно откатитесь от кромки и ползите к берегу в сторону, откуда пришли (там лёд уже проверен на прочность).



Выезд на ледовую переправу

- Строго выполняйте требования информационных знаков.
- Выезжайте на лёд медленно, без толчков и торможений. Отстегните ремни безопасности.
- Строго запрещено останавливаться, передвигаться рывками, разворачиваться, обгонять автомобили, заправлять их горючим.
- Не допускайте нагрузки, превышающие грузоподъемность льда.
- Не выезжайте на переправу при плохой видимости (туман или пурга).



Если автомобиль провалился под лёд

- Немедленно покиньте машину, пока она держится на плаву, через боковые окна.
- Не открывайте двери, чтобы автомобиль оставался на поверхности как можно дольше.
- По возможности избавьтесь от «тяжёлой» одежды (обуви, пальто, куртки).
- В первую очередь спасайте детей: прижмите ребёнка спиной к себе, закройте ему нос и рот пальцами и всплывайте.

Важно!

Температура воды +2 – +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.

При температуре воды -2°C смерть может наступить через 5-8 мин.



Первая помощь пострадавшему

- ◆ Вооружитесь длинной палкой, доской, шестом, верёвкой.
Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ◆ Приближайтесь к полынью очень осторожно, широко раскинув руки.
Сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы.
- ◆ Если вы не один, передвигайтесь друг за другом ползком.
Чтобы увеличить площадь опоры, подложите под себя лыжи, фанеру или доску.
- ◆ За 3–4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку, шарф.
Подавать пострадавшему руку небезопасно, так вы увеличите нагрузку на лёд и сами рискуете провалиться.



Первая помощь пострадавшему

- ◆ Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ◆ Доставьте пострадавшего в тёплое помещение, окажите помощь:
 - снимите и отожмите одежду;
 - переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом.
- ◆ Вызовите скорую помощь.

